

# 50'sアラフィフからはじめる 暮らし美人化計画

収納サロンセミナー 3回シリーズ

気がつくともう 50 歳。振り返ってみると、今までずっと突き進んできましたね。これからの人生は「楽しむためのシンプルライフ」を目指して、50 年分の過去を一旦徹底的に整理しませんか？ 10 年後 20 年後も幸せでいたいから。

## 1 エピローグ編 平成 23 年 9 月 16 日(金) 10:00~12:30

＜暮らしをデザインする～オーガナイズド・ポートフォリオの作り方＞

- ・ アラフィフの暮らしは人マネでは上手くいかない。  
あなたの暮らし、どこが問題？何から始めますか？  
あなただけのスタンダードライフをさぐりつつ  
もしもの時のこともちゃんと考えて計画を立てよう
- ・ やみくもに片付けて捨てても無駄なわけ～困りごと人それぞれ
- ・ まずは過去と心の整理。思い出もポートフォリオに記録して頭の整理。

## 2 本編 平成 23 年 10 月 13 日 (木) 10:00~12:30

＜Let`s 収納＞

- ・ 整理、収納のキホン 片付けの手順
- ・ オーガナイズド・ポートフォリオに基づいた収納プラン作り
- ・ こっそり教えて収納ワザ。使えない収納グッズ、使える収納グッズなど

## 3 プロローグ編 平成 23 年 11 月 17 日 (木) 10:00~12:30

＜50's 暮らし美人たちのおしゃべりサロン＞

- ・ 片付け自慢～聞いて！私の家はこんなふうになりました
- ・ 終了式

---

講師 里館友子 (ハウスキーピング *S a n* 代表 整理収納アドバイザー)  
場所 Dアート企画モデルハウス 〒814-0002 福岡県福岡市早良区西新 2-2-8  
受講料 各回 3000 円 (当日徴収させていただきます)

お申込み ハウスキーピング *S a n* ホームページ <http://house-keep.info/>  
お問い合わせフォームから。または 092-847-5643 まで。